

СОГЛАСОВАНО:

Загедующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 23.03.2026 понедельник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
П25072	Каша рисовая молочная	165,00	4,18	8,03	26,40	185,90
П25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
П25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			7,04	15,77	44,84	332,15
Завтрак второй						
П26074	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50
Обед						
П26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	40,00	0,68	4,08	4,88	59,00
П25033	Суп-лапша домашняя	150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
П26052	Жаркое по-домашнему с говяжьим фаршем	130,00	5,72	8,58	20,07	223,60
П25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			13,76	20,39	66,52	646,20
Уплотненный полдник						
П25042	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
П25043	Кисель из Плодово-Ягодных экстрактах в ассортиме	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,47	203,00
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
КП25072	Каша рисовая молочная	165,00	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			7,09	15,77	46,46	338,90
Завтрак второй						
КП25056	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Обед						
КП26085	Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	50,00	0,85	5,10	6,10	73,75
КП25033	Суп-лапша домашняя	180,00	4,31	5,46	14,40	202,80
ДГ26052	Жаркое по-домашнему с говяжьим фаршем	130,00	5,72	8,58	20,07	223,60
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200,00	0,20	0,10	17,20	120,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60

ОГО по: Обед			14,69	22,34	74,44	724,75
Плотный полдник						
25042	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180,00	0,00	0,00	2,72	68,40
ОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,92	214,40
Итого: количество питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Будущий технолог _____ /